



1561: Informationsflut bewältigen – vom effizienten Lesen bis zu gehirngerechtem Lernen

Information Overload – About Efficient Reading and Mnemonic Learning Methods

- Lehrperson:** Felix Denecke, Improve Consulting GmbH
- Termine:** Donnerstag, 28.02.2019, 09-17 Uhr und
Freitag, 01.03.2019, 09-17 Uhr sowie
Samstag, 02.03.2019, 09-17 Uhr (pünktlich zur vollen Stunde)
- Inhalt:** Jeden Tag sind wir einer Fülle an Informationen ausgesetzt. Angefangen mit einem überquellenden E-Mail-Postfach bis hin zu langen Fachtexten. Täglich verbringen wir viel Zeit damit, uns durch diese Flut zu arbeiten. – Oder seien es die anstehenden Klausuren, auf die wir uns vorbereiten müssen und nicht einmal wissen, wo wir überhaupt anfangen sollen.
- Mit Mitteln des effizienten Lesens sowie gehirngerechten Lernstrategien können wir diese Zeit deutlich effizienter nutzen und viel Zeit einsparen. Wir können uns dann der Herausforderung widmen, möglichst viele dieser Informationen auch langfristig zu behalten. Doch wie funktioniert 'Behalten' und 'Vergessen' überhaupt? Was können wir in unserem stressigen Alltag gegen das Vergessen tun?
- In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden folgende Inhalte und Techniken kennen:
- Mnemotechniken: Loci-Technik, Baum-Methode, Master-System etc.
 - Konzentrationsübungen und Gehirn-Jogging
 - Namen und Gesichter besser behalten
 - Neu lesen lernen - Grundschule adé!
 - "Entschleuniger": Das hält uns beim Lesen auf
 - Goldene Regeln der "Lesebeschleuniger"
 - Chunking, Skimming, Scanning - Lesetechniken
 - Speed Reading (nach T. Buzan)
 - Photoreading (nach P. Scheele)

- Lernziele:** Gemeinsam schauen wir auf Methoden und Strategien, die es uns erleichtern sollen, die tägliche Informationsflut zu bewältigen. Nach Abschluss des Seminars werden die Teilnehmenden in der Lage sein, Mnemo- und Lesetechniken anzuwenden und zu reflektieren
- Studienleistungen:** Vollständige und aktive Teilnahme, Beteiligung an praktischen Übungen und Rollenspielen, Reflexion von praktischen Übungen, Präsentation von Arbeitsergebnissen, Erledigung von möglichen Aufgaben zwischen den Blockterminen
- Anmeldung:** Über Stud.IP
- Leistungspunkte:** 2 Leistungspunkte
Bachelor- und Master-Studiengänge der Leibniz Universität Hannover,
genaue Informationen für Ihren Studiengang unter https://www.sk.uni-hannover.de/lp_studiengaenge.html
Fächerübergreifender Bachelor: Pflichtmodul
Schlüsselkompetenzen, Bereich B
B.Sc. Technical Education: Pflichtmodul Schlüsselkompetenzen, Bereich C