



1534: Gekonnte Selbstpräsentation

Self-presentation

- Lehrperson:** Dipl. Psych. Juliane Frenzel, Coach & Trainerin
- Termine:** Freitag, 18.01.2019, 15-20 Uhr und
Samstag, 19.01.2019, 09-17 Uhr sowie
Freitag, 25.01.2019, 15-20 Uhr und
Samstag, 26.01.2019, 09-17 Uhr (pünktlich zur vollen Stunde)
- Inhalt:** Schwerpunkt ist die Vorbereitung und Gliederung von Präsentationen:
- Zielgruppe, Erwartungen und Kontext analysieren
 - Inhalte gliedern und Visualisierungen gezielt einsetzen
 - Rhetorische Stilmittel einüben und Spannungsbogen erzeugen
 - Selbstpräsentation – die Rolle der Persönlichkeit
 - Körpersprache, Stimme und Sprechweise einsetzen
 - Lampenfieber und Redehemmungen reduzieren
 - Wirkung des eigenen Auftretens auf das Publikum reflektieren
 - Selbstpräsentation in der Praxis
- Weitere Übungen:
- Selbstpräsentation im Praxistests, z.B. AC-Elemente oder die Stärken-Schwächen-Frage im Vorstellungsgespräch
- Lernziele:** Die Teilnehmenden...
- steigern die eigene Sicherheit in Präsentationen
 - wissen, wie sie Informationen für eine Präsentation auswählen
 - können eine Präsentation nachvollziehbar gliedern
 - können ihre Körpersprache positiv einzusetzen
 - kennen Möglichkeiten, mit ihrem Lampenfieber umzugehen
 - können wertschätzend Feedback geben
 - haben eine Stegreifrede und eine kurze Präsentationen gehalten
- Studienleistungen:** Vollständige und aktive Teilnahme, Beteiligung an praktischen Übungen und Rollenspielen, Reflexion von praktischen Übungen, Präsentation von Arbeitsergebnissen, Erledigung von möglichen Aufgaben zwischen den Blockterminen.

Anmeldung: Über Stud.IP

Leistungspunkte: 2 Leistungspunkte
Bachelor- und Master-Studiengänge der Leibniz Universität
Hannover,
genaue Informationen für Ihren Studiengang unter
https://www.sk.uni-hannover.de/lp_studiengaenge.html
Fächerübergreifender Bachelor: Pflichtmodul
Schlüsselkompetenzen, Bereich A
B.Sc. Technical Education: Pflichtmodul Schlüsselkompetenzen,
Bereich C