



## 1352: Stimm- und Sprechtraining

Vocal and elocution training

- Dozent/in:** Nerissa Rothhardt, selbstständige Trainerin für den präsenten Auftritt
- Termine:** Montag, 26.02.2018, 09-17 Uhr und Dienstag, 27.02.2018, 09-17 Uhr sowie Mittwoch, 28.02.2018, 09-17 Uhr (pünktlich zur vollen Stunde)
- Inhalt:** Körpersprache ist Kommunikation. Mit sich selbst oder mit anderen. Jegliche Regung unseres Geistes projizieren wir im Körper oder an seiner Oberfläche, sei es lediglich ein Impuls eines Gedanken oder ein Erröten. Wir haben keinen Körper, wir sind unser Körper.  
Unsere Stimme ist dabei unser tragendes Signal nach außen.  
Tonlage und unsere Art zu sprechen wirken wir auf unser Gegenüber unmittelbar. Die unterschiedlichen Situationen im Alltag wie in Prüfungen, bei Vorträgen, während Präsentationen oder später auch im beruflichen Alltag oder als Lehrende vor Klassen, erfordern entsprechenden Umgang mit der Stimme.  
Sie werden erfahren, dass die Art und Weise des Sprechens eine viel höhere Tragweite hat, als der Inhalt.  
Praktische Übungen aus dem Stimmtraining, zur Artikulation, Resonanz und dem Eigentone werden ergänzt mit theaterpädagogischen Elementen, um den Ausdruck zu erweitern und mit Stresssituationen angemessen umgehen zu können.  
Highlights dieses Kurses: Physiotherapeutische Übungen, Textarbeit und eine Überraschung zum Abschluss der drei Tage.  
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und eine Matte und/ oder Decke mit!
- Lernziele:**
- Steigerung der Atemkapazität
  - Optimierung des Sprechstils
  - authentische und präzise Ausdruckskraft
  - Abbau von Lampenfieber und Anspannung
- Studienleistungen:** Vollständige und aktive Teilnahme, Beteiligung an praktischen Übungen und Rollenspielen, Reflexion von praktischen Übungen, Präsentation von Arbeitsergebnissen, Erledigung von möglichen Aufgaben zwischen den Blockterminen
- Anmeldung:** Über Stud.IP
- Leistungspunkte:** 2 Leistungspunkte  
Bachelor- und Master-Studiengänge der Leibniz Universität Hannover, genaue Informationen für Ihren Studiengang unter [https://www.sk.uni-hannover.de/lp\\_studiengaenge.html](https://www.sk.uni-hannover.de/lp_studiengaenge.html)  
Fächerübergreifender Bachelor: Pflichtmodul Schlüsselkompetenzen, Bereich A  
B.Sc. Technical Education: Pflichtmodul Schlüsselkompetenzen, Bereich B  
Schulpraxis: Selbstkompetenz