



## 1328: Work-Learn-Life-Balance – Zum Wandel von Arbeit, Lernen und Leben

Work-Learn-Life-Balance – The Change of Work, Learning and Living

- Dozent/in:** Dr. Stefanie Hiestand, wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Berufspädagogik und Erwachsenenbildung, Leibniz Universität Hannover
- Termine:** Samstag, 13.01.2018, 09-17 Uhr und Samstag, 20.01.2018, 09-17 Uhr sowie Samstag, 27.01.2018, 09-17 Uhr (pünktlich zur vollen Stunde)
- Inhalt:** Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist in der heutigen Arbeitswelt längst nicht mehr die einzige Herausforderung, die es zu lösen gilt. Moderne Arbeitsstrukturen erfordern es, die eigene Arbeitskraft selbst zu steuern und zu vermarkten. Durch flexible Präsenzzeiten oder mobiles Arbeiten lassen sich klare Grenzen zwischen Arbeit und Freizeit sowie zwischen dienstlichen und privaten Ressourcen immer schwieriger ziehen. Die zunehmend komplexen Arbeitsprozesse fordern von den Beschäftigten, sich kontinuierlich – ein Leben lang – weiterzubilden, um beschäftigungsfähig zu bleiben. Das Ziel lautet daher, eine Work-Learn-Life-Balance (WLLB) zu finden. Im Seminar wird die Entgrenzung der Bereiche Arbeiten, Lernen und Leben einerseits durch theoretische Konzeptionen aufgearbeitet und andererseits durch Instrumente, die in der betrieblichen Praxis eingesetzt werden können, vertieft. Zudem sind Übungen vorgesehen, welche Anstoß zur Reflexion der eigenen Entgrenzung bieten.
- Lernziele:** Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer verstehen den Zusammenhang zwischen den Bereichen Arbeit, Lernen und Leben und den Wandel dieser Bereiche. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erproben Instrumente, die zu einer gelungenen Work-Learn-Life-Balance in der betrieblichen Praxis beitragen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer reflektieren ihre eigene Work-Learn-Life-Balance.
- Studienleistungen:** Vollständige und aktive Teilnahme, Beteiligung an praktischen Übungen und Rollenspielen, Reflexion von praktischen Übungen, Präsentation von Arbeitsergebnissen, Erledigung von möglichen Aufgaben zwischen den Blockterminen
- Anmeldung:** Über Stud.IP
- Leistungspunkte:** 2 Leistungspunkte  
Bachelor- und Master-Studiengänge der Leibniz Universität Hannover, genaue Informationen für Ihren Studiengang unter [https://www.sk.uni-hannover.de/lp\\_studiengaenge.html](https://www.sk.uni-hannover.de/lp_studiengaenge.html)  
Fächerübergreifender Bachelor: Pflichtmodul Schlüsselkompetenzen, Bereich B  
B.Sc. Technical Education: Pflichtmodul Schlüsselkompetenzen, Bereich C