



1317: Mentale Fitness für Studierende mit Gründungsgeist – Ideen, Motivation, Erfolg

Mental fitness for students with entrepreneurship – ideas, motivation, success

- Dozent/in:** Martin Sutoris, Coach, Kulturwissenschaftler, Betriebswirt
- Termine:** Freitag, 24.11.2017, 15-20 Uhr und Samstag, 25.11.2017, 09-17 Uhr sowie Freitag, 08.12.2017, 15-20 Uhr und Samstag, 09.12.2017, 09-17 Uhr (pünktlich zur vollen Stunde)
- Inhalt:** Dieser Workshop richtet sich an Gründerinnen und Gründer und an solche, die es werden wollen. Du entwickelst Ideen, du lernst, wie man diese umsetzt, wie man sich funktionierende Ziele setzt, welches Mindset erfolgreich Gründende brauchen und wie man schlicht erfolgreich gründet. Dazu schauen wir uns Best Practice Beispiele an und lernen Methoden aus Führungskräfte-Trainings kennen.
Dieser Workshop richtet sich vor allem an eines: an die Persönlichkeit der Gründerinnen und Gründer. Seminare zu den Themen Businessplan, Rechtsformen, Finanzierung etc. gibt es genügend – doch nur dieses Seminar macht deine Persönlichkeit fit, um als Gründerin oder Gründer wirklich erfolgreich zu werden. Pauschale Tipps wie z.B. „Man muss sich Ziele setzen“ oder „Aus einer Idee muss man ein Geschäftsmodell entwickeln“ oder „Bleiben Sie diszipliniert“ werden hier mit Leben gefüllt. Es geht um das WIE dahinter – daher ist dieser Workshop sehr interaktiv und hält viele tolle Übungen für dich bereit.
Warum solltest du an diesem Workshop teilnehmen? Weil jede/r Teilnehmende aus diesem Workshops konkrete Ideen, Plänen und Motivation mitnimmt.
- Lernziele:**
- Funktionierende Ziele setzen
 - Kreativitätstechniken
 - Planungstools
 - Entscheidungstechniken
 - Motivationstipps
 - Innere Einstellung optimieren
 - Lösungsorientiertes Denken
 - Disziplin und Frustrationstoleranz entwickeln
 - Kommunikative Skills trainieren – Menschen begeistern können (KundInnen, FörderInnen, Mitarbeitende)
- Studienleistungen:** Vollständige Teilnahme, aktive Beteiligung an praktischen Übungen und Rollenspielen, Reflexion von praktischen Übungen, Präsentation von Arbeitsergebnissen, Erledigung von möglichen Aufgaben zwischen den Blockterminen (anpassen wenn notwendig)
- Anmeldung:** Über Stud.IP
- Leistungspunkte:** 2 Leistungspunkte
Bachelor- und Master-Studiengänge der Leibniz Universität Hannover, genaue Informationen für Ihren Studiengang unter <https://www.sk.uni->

hannover.de/lp_studiengaenge.html

Fächerübergreifender Bachelor: Pflichtmodul Schlüsselkompetenzen, Bereich
B

B.Sc. Technical Education: Pflichtmodul Schlüsselkompetenzen, Bereich C