



## 1315: Gekonnte Selbstpräsentation

Self-presentation

- Dozent/in:** Dipl. Psych. Juliane Frenzel, Coach & Trainerin
- Termine:** Freitag, 17.11.2017, 15-20 Uhr und Samstag, 18.11.2017, 09-17 Uhr sowie Freitag, 24.11.2017, 15-20 Uhr und Samstag, 25.11.2017, 09-17 Uhr (pünktlich zur vollen Stunde)
- Inhalt:** Schwerpunkt ist die Vorbereitung und Gliederung von Präsentationen:  
- Zielgruppe, Erwartungen und Kontext analysieren  
- Inhalte gliedern und Visualisierungen gezielt einsetzen  
- Rhetorische Stilmittel einüben und Spannungsbogen erzeugen  
- Selbstpräsentation – die Rolle der Persönlichkeit  
- Körpersprache, Stimme und Sprechweise einsetzen  
- Lampenfieber und Redehemmungen reduzieren  
- Wirkung des eigenen Auftretens auf das Publikum reflektieren  
- Selbstpräsentation in der Praxis  
Weitere Übungen:  
- Selbstpräsentation im Praxistests, z.B. AC-Elemente oder die Stärken-Schwächen-Frage im Vorstellungsgespräch
- Lernziele:** Die Teilnehmenden...  
... steigern die eigene Sicherheit in Präsentationen  
... wissen, wie sie Informationen für eine Präsentation auswählen  
... können eine Präsentation nachvollziehbar gliedern  
... können ihre Körpersprache positiv einzusetzen  
... kennen Möglichkeiten, mit ihrem Lampenfieber umzugehen  
... können wertschätzend Feedback geben  
... haben eine Stegreifrede und eine kurze Präsentationen gehalten
- Studienleistungen:** Vollständige und aktive Teilnahme, Beteiligung an praktischen Übungen und Rollenspielen, Reflexion von praktischen Übungen, Präsentation von Arbeitsergebnissen, Erledigung von möglichen Aufgaben zwischen den Blockterminen
- Anmeldung:** Über Stud.IP
- Leistungspunkte:** 2 Leistungspunkte  
Bachelor- und Master-Studiengänge der Leibniz Universität Hannover, genaue Informationen für Ihren Studiengang unter [https://www.sk.uni-hannover.de/lp\\_studiengaenge.html](https://www.sk.uni-hannover.de/lp_studiengaenge.html)  
Fächerübergreifender Bachelor: Pflichtmodul Schlüsselkompetenzen, Bereich A  
B.Sc. Technical Education: Pflichtmodul Schlüsselkompetenzen, Bereich C