



## 1304: Gekonnte (Selbst-)Präsentation

Self-Presentation

- Dozent/in:** Alice Hübner, Diplom-Ökonomin, Mediatorin, Coach, Referentin Personalentwicklung Talanx Service AG
- Termine:** Freitag, 20.10.2017, 15-20 Uhr und Samstag, 21.10.2017, 09-17 Uhr sowie Freitag, 17.11.2017, 15-20 Uhr und Samstag, 18.11.2017, 09-17 Uhr (pünktlich zur vollen Stunde)
- Inhalt:**
- Die Rolle der Persönlichkeit:
- Lampenfieber und Redehemmungen akzeptieren und reduzieren
  - Körpersprache, Stimme und Sprechweise stimmig einsetzen
  - Ihre Wirkung auf das Publikum
  - Stress-Situationen meistern
- Rhetorisches Handwerkszeug:
- Durch Blickkontakt, Mimik, Gestik und Haltung überzeugen
  - Artikulation, Stimme und Sprechweise steuern
  - Treffende Beschreibungen finden
- Gliederung von Präsentationen:
- Zielgruppen-Analyse
  - Sinnvolle Gestaltung von Einleitung, Hauptteil und Schluss
  - Spannungsbogen erzeugen und roten Faden beibehalten
- Medien professionell einsetzen:
- Vor- und Nachteile einzelner Medien
  - Tipps zur Handhabung der Medien
  - Medien-Einsatz und Körpersprache
- Grundlagen der Visualisierung:
- Die Gebote der Visualisierung
  - Layout-Gestaltung nutzen
  - Bilder richtig einsetzen
- Lernziele:**
- Die Teilnehmenden...
- ... erkennen ihre Wirkung auf andere.
  - ... steigern die eigene Sicherheit in Präsentationen.
  - ... lernen, mit ihrem Lampenfieber umzugehen.
  - ... können eine Präsentation nachvollziehbar gliedern.
  - ... kennen die Erfolgsfaktoren einer gelungenen Präsentation.
  - ... wissen, wie sie Informationen für eine Präsentation auswählen und empfängerorientiert präsentieren.
  - ... können ihre Körpersprache positiv einzusetzen.
  - ... haben eine eigene Übungs-Präsentationen durchgeführt und Feedback nach Videoaufzeichnung erhalten.
- Studienleistungen:** Vollständige und aktive Teilnahme, Beteiligung an praktischen Übungen und Rollenspielen, Reflexion von praktischen Übungen, Präsentation von Arbeitsergebnissen, Erledigung von möglichen Aufgaben zwischen den

Blockterminen

**Anmeldung:** Über Stud.IP

**Leistungspunkte:** 2 Leistungspunkte  
Bachelor- und Master-Studiengänge der Leibniz Universität Hannover,  
genaue Informationen für Ihren Studiengang unter <http://www.zfsk.uni-hannover.de/studiengaenge00.html>  
Fächerübergreifender Bachelor: Pflichtmodul Schlüsselkompetenzen, Bereich  
A  
B.Sc. Technical Education: Pflichtmodul Schlüsselkompetenzen C